cumeo
VOS FORMATIONS SUR MESURE

Programme de formation

Maîtrise des risques lies aux gestes et postures de travail et aux manutentions manuelles

25/01/2024

Prix INTER : à partir de 800,00 € net de TVA

Durée : 2 jours soit 14 heures

Public : Tout salarié ou agent.

Prérequis : Savoirs de base en lecture et écriture

Objectifs :

- Limiter les risques professionnels lors de la réalisation des tâches quotidiennes relevant de ses activités au sein de l'entreprise
- Être acteur et stratège de la prévention

Programme :
1- Définition de l'activité physique et réglementation
2- Facteurs déterminants
3- L'exposition aux risques
4- Les indicateurs d'exposition
5- Les effets sur la santé
6- Les facteurs de risque
7- Notions d'anatomie et de physio-pathologie
8- Analyse des gestes dans la pratique professionnelle
9- Prévention des troubles
10- Prise en compte des facteurs physiques, organisationnels, environnementaux, psychiques dans la prévention

Formateur référent :
M. Guy BOULOU, Formateur consultant en prévention, sécurité et ergomotricité - IPRP

Méthode pédagogique :
Identification des besoins et des attentes avec un questionnaire d'évaluation des attentes ;
Activités brise-glace ;
Apport des connaissances : exposé oral et interaction avec les apprenants, activités en petits groupes pour la résolution de problèmes et des médias variés ;
Apprentissage interactif au cours de discussions, ateliers pratiques, quiz interactif ;
Mise en situation ;
Exercices en sous-groupes avec restitution ;
Etudes de cas concrets filmés sur le poste de travail ou à partir de vidéos pédagogiques de l'INRS.

cumeo
VOS FORMATIONS SUR MESURE

Programme de formation

Si vous êtes en situation de handicap, nous vous prions de prendre contact avec notre référent handicap.

Nos modalités pédagogiques peuvent être adaptées en fonction de votre handicap par l'utilisation d'outils appropriés (documents en Braille, logiciel Jaws, langue des signes française etc.).

Moyens et supports pédagogiques :
Présentations en vidéoprojection
Quiz interactifs / questionnaires
Matériel utilisé lors de l'exercice l'activité professionnelle
Espace de stockage extranet des stagiaires : document pédagogique, documents d'informations complémentaires (articles, rapports, études, arrêts juridiques etc.), dossiers documentaires.

Modalités d'évaluation et de suivi :
Délai d'accès de 24h.
Inscription après avis du responsable de formation.
L'évaluation se fera tout au long de la formation par la réussite aux exercices proposés.
Fluidité des réponses aux questions posées.
Mise en place d'un plan d'action.
Contacts en cas de besoin de soutien pour la réalisation du carnet de route individuel.
Un questionnaire d'évaluation et de satisfaction de fin de formation est mis à disposition.