Programme de formation

Prévention des risques professionnels – Niveau débutant

27/04/2026

Prix INTER : à partir de 500,00 € net de TVA

Durée : 1 jour soit 7 heures

Public : toute personne

Prérequis : aucun

Objectifs :
Savoir analyser en terme de risques son environnement de travail ;
Connaître les principes de prévention ;
Connaître les acteurs internes et externes de prévention ;
Comprendre les règles de prise en charge en cas d'accident et/ou de maladie professionnelle ;
Comprendre les risques psychosociaux (RPS) et les troubles musculo-squelettique (TMS) ;
Distinguer harcèlement moral et harcèlement sexuel ;
Savoir user à bon escient de son droit de retrait.

Programme :
Introduction: La réalité chiffrée des accidents et maladies professionnelles

1- Définitions réglementaires
Accident de travail ;
Accident de service ;
Accident de trajet ;
Maladie professionnelle.

2- Les facteurs culturels et psychologiques
Contraintes sur la perception ;
La question de l'acceptation ;
Les besoins de réactivité à l'environnement.

3- Le principe de prévention
Les obligations de l'employeur ;
Le Document Unique d'évaluation des risques professionnels (DUERP) ;
Le risque professionnel ;
La pénibilité au travail.

4- Le droit de retrait

Programme de formation

5- Les nouveaux risques à prendre en compte
Le stress au travail ;
Les risques psychosociaux (RPS) et les troubles musculo-squelettique (TMS) ;
Distinguer harcèlement moral et harcèlement sexuel.

6- La violence

Formateur référent :
M. Jean-Baptiste Planchin, consultant-formateur (FPE, FPH, FPT et secteur privé), intervenant en prévention des risques professionnels agrée

Méthode pédagogique :
Identification des besoins et des attentes avec un questionnaire d'évaluation des attentes et auto-positionnement ;
Activités brise-glace ;
Apport des connaissances : exposé oral et interaction avec les apprenants, activités en petits groupes pour la résolution de problèmes et des médias variés ;
Apprentissage interactif au cours de discussions, ateliers pratiques, quiz interactif.

Moyens et supports pédagogiques :
Présentations en vidéoprojection
Quiz interactifs/questionnaires
Analyse de cas réels et simulés
Espace de stockage extranet des stagiaires : document pédagogique, documents d'informations complémentaires (articles, rapports, études, arrêts juridiques etc.), dossiers documentaires.

Modalités d'évaluation et de suivi :
20 jours avant la formation, un questionnaire de recueil des besoins et un auto-positionnement est envoyé par aux participants.
La préinscription est confirmée soit après avis du responsable de formation pour un salarié, un agent public ou un bénévole soit après concertation de l'intéressé-e.
Aucune inscription ne sera validée sans une convention de formation signée.
L'évaluation par le formateur se fait tout au long de la formation.
A la fin de la formation, un questionnaire d'évaluation et de satisfaction de fin de formation ainsi qu'un auto-positionnement de fin de formation est envoyé par courriel aux participants.
90 jours après la formation, un questionnaire d'évaluation à froid est envoyé par courriel aux participants.

Informations sur l'accessibilité :
Tout participant en situation de handicap ou nécessitant une adaptation particulière, éprouvant des difficultés particulières ou ayant des contraintes spécifiques est invité à prendre contact avec notre référent handicap.
Nos modalités pédagogiques peuvent être adaptées en fonction de votre handicap par l'utilisation d'outils appropriés (documents en Braille, logiciel NVDA/Jaws, langue des signes française etc.).