cumeo
VOS FORMATIONS SUR MESURE

Programme de formation

RPS : atelier pratique – Niveau complément

27/04/2026

Prix INTER : à partir de 350,00 € net de TVA

Durée : 1 jour soit 3 heures et 30 minutes

Public : tout encadrant, manager ou responsable d'équipe

Prérequis : aucun

Objectifs :
Clarifier les connaissances de la thématique des risques psychosociaux (RPS) ;
Détecter une personne en souffrance dans l'établissement ;
Adopter une « juste posture » ;
Avoir un lieu d'échange.

Programme :
Cet atelier est basé sur une pédagogie dynamique et concrète pour se sensibiliser à la diversité des facteurs de risques et s'outiller à la prévention des RPS au travail.

Jeu d'introduction

1- Les Risques Psychosociaux : clarification
Définir les risques psychosociaux ;
Repérer les facteurs qui favorisent l'émergence des risques psychosociaux dans votre travail.

2- Repérer une personne en difficulté
Cas pratique ;
Éléments de détection.

3- « Que dois-je faire, la juste posture »

Questions / Réponses

Formateur référent :
M. Jean-Baptiste Planchin, consultant-formateur (FPE, FPH, FPT et secteur privé), intervenant en prévention des risques professionnels agrée

Méthode pédagogique :
Identification des besoins et des attentes avec un questionnaire d'évaluation des attentes et auto-positionnement ;
Activités brise-glace ;

cumeo
VOS FORMATIONS SUR MESURE

Programme de formation

Apport des connaissances : exposé oral et interaction avec les apprenants, activités en petits groupes pour la résolution de problèmes et des médias variés ;
Apprentissage interactif au cours de discussions, ateliers pratiques, quiz interactif.

Moyens et supports pédagogiques :
Présentations en vidéoprojection
Quiz interactif/questionnaires
Espace de stockage extranet des stagiaires : document pédagogique, documents d'informations complémentaires (articles, rapports, études, arrêts juridiques etc.), dossiers documentaires.

Modalités d'évaluation et de suivi :
20 jours avant la formation, un questionnaire de recueil des besoins et un auto-positionnement est envoyé par aux participants.
La préinscription est confirmée soit après avis du responsable de formation pour un salarié, un agent public ou un bénévole soit après concertation de l'intéressé-e.
Aucune inscription ne sera validée sans une convention de formation signée.
L'évaluation par le formateur se fait tout au long de la formation.
A la fin de la formation, un questionnaire d'évaluation et de satisfaction de fin de formation ainsi qu'un auto-positionnement de fin de formation est envoyé par courriel aux participants.
90 jours après la formation, un questionnaire d'évaluation à froid est envoyé par courriel aux participants.

Informations sur l'accessibilité :
Tout participant en situation de handicap ou nécessitant une adaptation particulière, éprouvant des difficultés particulières ou ayant des contraintes spécifiques est invité à prendre contact avec notre référent handicap.
Nos modalités pédagogiques peuvent être adaptées en fonction de votre handicap par l'utilisation d'outils appropriés (documents en Braille, logiciel NVDA/Jaws, langue des signes française etc.).